



## Clear-Whey-Isolat - Ingwer-Zitrone

**Eiweißreiches Pulver auf Basis von Molkenproteinisolat zum Anrühren in Wasser. Mit Süßungsmittel.**

(Stand: 31.01.2024)

### ZUTATEN:

**Molkenproteinisolat**, Säuerungsmittel: Citronensäure; Ingwer, Schaumverhüter (Kieselsäure, Sorbitanmonostearat, Lecithine (Sonnenblume)), Aroma, Süßungsmittel: Steviolglycoside aus Stevia.

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g	pro Portion (= 30 g Pulver)
<b>Energie</b>	1459 kJ (343 kcal)	438 kJ (103 kcal)
<b>Fett</b>	0,2 g	< 0,1 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,1 g	< 0,1 g
<b>Kohlenhydrate</b>	1,1 g	0,3 g
davon Zucker	0,6 g	0,2 g
<b>Ballaststoffe</b>	< 0,1 g	< 0,1 g
<b>Eiweiß</b>	83,5 g	25,1 g
<b>Salz</b>	0,07 g	0,02 g

Aminosäurenprofil	pro 100 g Pulver	pro Portion (= 30 g Pulver)
L-Isoleucin	5,4 g	1,6 g
L-Leucin	8,8 g	2,7 g
L-Lysin	7,9 g	2,4 g
L-Methionin	1,8 g	0,5 g

L-Phenylalanin	2,4 g	0,7 g
L-Threonin	5,9 g	1,8 g
L-Tryptophan	1,4 g	0,4 g
L-Valin	4,7 g	1,4 g
L-Histidin	1,2 g	0,4 g
L-Arginin	1,7 g	0,5 g
L-Tyrosin	2,2 g	0,7 g
L-Cystein	1,4 g	0,4 g
L-Alanin	4,4 g	1,3 g
L-Asparagin + L-Asparaginsäure	8,7 g	2,6 g
L-Glutamin + L-Glutaminsäure	14,6 g	4,4 g
Glycin	1,2 g	0,4 g
L-Prolin	5,1 g	1,5 g
L-Serin	3,8 g	1,1 g

**Die angegebenen Nährwerte sind gerundete Durchschnittswerte und unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.**

#### **VERZEHREMPFEHLUNG:**

**Als Kaltgetränk:** Pro Portion 30 g Pulver (= ca. 3 gehäufte Esslöffel) in einen hohen Shaker mit 400 ml kaltem Wasser geben und schütteln. 2-3 Minuten stehen lassen, bis der Schaum sich auflöst. Für eine maximale Erfrischung einige Zeit im Kühlschrank ruhen lassen. 1 Portion täglich trinken – idealerweise rund um das Training.

**Als Heißgetränk:** Pro Portion 30 g Pulver (= ca. 3 gehäufte Esslöffel) in einen hohen Shaker mit 400 ml kaltem Wasser geben und schütteln. 2-3 Minuten stehen lassen, bis der Schaum sich auflöst. Die klare Flüssigkeit in einem Topf unter ständigem Rühren auf die gewünschte Temperatur erwärmen. Nicht kochen. 1 Portion täglich trinken – idealerweise rund um das Training.

#### **WICHTIGE HINWEISE:**

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.  
Kühl und trocken lagern.

INHALT: 500 g (= 16 Portionen) €

**Vertrieb:**

edubily GmbH  
Leidinger Str. 10  
66798 Wallerfangen  
Deutschland  
[www.edubily.de](http://www.edubily.de)